



Název	ÚVOD DO KOUČOVÁNÍ A GROW MODEL
Komu je program určen	Zejména vedoucím pracovníkům
Co získáte pro praxi	<ul style="list-style-type: none">• Zjistíte, co je to skutečné koučování a jak se liší od mentoringu• Uvědomíte si, jak obtížné je nebýt mentorem• Dozvíte se, jakým způsobem se v koučování buduje vztah a důvěra• Budeme mít možnost se společně zamyslet nad tím, zda v rozhovorech skutečně nasloucháme a jak naše naslouchání posilovat• Prozkoumáme základní koučovací nástroj, kterým je otázka• Společně projdeme jednotlivé fáze modelu GROW a na vlastní kůži si vyzkoušíte, co Vám a vašim kolegům může GROW přinést do života• Uvědomíte se, jak lze jednoduše zvýšit motivaci kolegů tím, že je necháte přijít s vlastním řešením problému
Obsah programu	<ul style="list-style-type: none">• Manažerské přístupy• Koučování versus mentoring• Raport v koučování• Aktivní naslouchání<ul style="list-style-type: none">○ Sympatie versus empatie• Otázka jako stavební kámen koučovacího rozhovoru• Koučovací model GROW<ul style="list-style-type: none">○ Od cíle k akcím <p>Program je jakýmsi úvodem do koučování, který může být přínosný nejen pro manažery ale i pro ty, kteří se chtějí rozvíjet.</p> <p>Trénink je koncipován velmi prakticky s maximálním důrazem na nácvik jednotlivých dovedností a jejich budoucí využití v praxi.</p>
Lektor	Mgr. Petra Janková
Rozsah a termín	Ze zkušenosti doporučujeme model 1+1 , tedy den úvodního tréninku a po určité době společné pokračování, které umožní zaměřit se na situace, s nimiž se v reálném životě účastníci potýkají.
Místo realizace	Dle dohody s klientem.
Kontaktní osoba	Ing. Zdeněk Michálek Mobil: + 420 606 760 130 E-mail: zmichalek@hmpartners.cz