



Název:

Emoce v komunikaci

Komu je program určen:

Lidem, kteří komunikují s druhými
Zvláště v emocionálně náročných situacích a vztazích

Co získáte pro praxi:

Získáte nový pohled na emoce
Odhalíte některé obvyklé mýty o emocích
Poznáte nástroje pro cílevědomou práci s pocity vlastními i druhých
Vaše emoce se stanou obohacením a okrasou vašeho života, nikoli jeho ohrožením a rozkladem
Zahlédnete cestu svobody při vlastní volbě v oblasti emocí

Obsah programu:

Co jsou emoce a jak v nás fungují
Jaké emoce známe
Kdo může za naše emoce
Zvládání vlastních emocí
Cíle naší komunikace
Cílené použití emocí v komunikaci
Jak emocemi sloužit druhým
Jak v oblasti emocí sloužit sám sobě

Rozsah:

2 hodiny

Forma:

Interaktivní seminář

Jazyk:

Česky nebo anglicky, podle volby publika

Lektor:

Ing. Pavel Vopalecký, M.A.

Termín a místo:

Dle dohody

Kontakt:

Ing. Zdeněk Michálek,
tel. 606 760 130,
Mail: zmichalek@hmpartners.cz