



<b>Název:</b>	<b>Zdravý zaměstnanec – základ prosperující firmy</b>
<b>Komu je program určen</b>	Firmě, která potřebuje řešit vysokou míru nemocnosti svých zaměstnanců. Firmě, která má zájem na preventivní podpoře zdraví svých zaměstnanců.
<b>Cíl</b>	Cílem je zdravý a spokojený zaměstnanec prosperující firmy.
<b>Co získáte pro praxi</b>	<p>Zaměstnanci:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Možnost vyjádřit se jednak k pracovnímu procesu, jednak k osobním problémům, které ovlivňují jeho pracovní výkon a spokojenost.</li><li>• Uvědomění si problémů a jejich vydefinování.</li><li>• Nastavení posloupnosti řešení problémů.</li><li>• Aktivní řešení problémů v oblastech – osobního rozvoje, zdravých životních a stravovacích návyků, fyzické kondice apod.</li></ul> <p>Zaměstnavatel:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dostane informace o sociální atmosféře ve firmě.</li><li>• Získá podněty pro zlepšení pracovních podmínek a firemní kultury.</li><li>• Přehled o oblastech, ve kterých potřebují zaměstnanci podpořit .</li><li>• Spokojenější a výkonnější zaměstnance.</li></ul>
<b>Obsah programu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Zmapování firemního klimatu.</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Zaslání strukturovaného dotazníku.</li><li>○ Anonymní vyplnění dotazníku zaměstnanci.</li><li>○ Vyhodnocení dotazníkového šetření, sestavení grafů pro jednotlivé sledované oblasti.</li><li>○ Seznámení vedení firmy s výsledky dotazníkového šetření.</li></ul></li><li>• <b>Individuální pohovory se zaměstnanci a vedením firmy.</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Individuální strukturovaný rozhovor s jednotlivci.</li><li>○ Vydefinování stěžejních problémů jednotlivců – provede lektorský tým.</li><li>○ Nastavení plánu řešení - provede lektorský tým.</li><li>○ Seznámení vedení firmy s výsledky pohovorů a s návrhy řešení.</li></ul></li><li>• <b>Realizace individuálních plánů u jednotlivců v oblastech</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ osobního rozvoje,</li><li>○ zdravých životních a stravovacích návyků,</li><li>○ fyzické kondice.</li></ul></li><li>• <b>Opakované dotazníkové šetření.</b></li></ul>
<b>Lektor</b>	<b>PhDr. Stanislava Podžorná, Mgr. Ivana Mutinová</b>
<b>Rozsah a termín</b>	Dle dohody s klientem.
<b>Místo realizace</b>	Dle dohody s klientem.
<b>Kontaktní osoba</b>	<b>Ing. Zdeněk Michálek</b> Mobil: + 420 606 760 130 Mail: zmichalek@hmpartners.cz